

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Εισαγωγή: Τα κλιμακτηριακά συμπτώματα προεξάρχουν κατά την περιεμμηνόπαυσιακή και κατά την πρόιμη μετεμμηνόπαυσιακή περίοδο της γυναίκας. Ο κίνδυνος καρδιαγγειακής νόσου αυξάνει γρήγορα με την έναρξη της εμμηνόπαυσης.

Υλικό και Μέθοδος: Το υλικό της παρούσης μελέτης αφορά 103 γυναίκες που βρίσκονται σε διαπιστευμένη εργαστηριακά και κλινικά εμμηνόπαυση. Έγινε καταγραφή του ατομικού και κληρονομικού ιστορικού και αξιολογήθηκαν τα αγγειοκινητικά, ψυχικά και σωματικά κλιμακτηριακά συμπτώματα. Οι γυναίκες υπεβλήθησαν σε ορμονολογικές και αγγειολογικές εξετάσεις, ενώ μετρήθηκαν υπερηχογραφικοί δείκτες πρόιμης αθηρωμάτωσης και αγγειακής βλάβης.

Σκοπός της μελέτης: Ο σκοπός της στατιστικής αυτής ανάλυσης είναι η συσχέτιση μεταξύ ατομικών χαρακτηριστικών, κλιμακτηριακών συμπτωμάτων και υπερηχογραφικών δεικτών πρόιμης αθηρωμάτωσης.

Αποτελέσματα: Στατιστικά σημαντική σχέση προέκυψε ανάμεσα στην ένταση των αγγειοκινητικών, σωματοποιημένων και ψυχολογικών συμπτωμάτων με τον αγγειολογικό δείκτη «*rwvfem*». Ο δείκτης «*perchange*» είναι στατιστικά σημαντικά υψηλότερος στις γυναίκες με καθόλου αγγειοκινητικά συμπτώματα ή έστω λίγα σε σχέση με αυτές που είχαν αρκετά ή πολλά. Ο αγγειολογικός δείκτης «*augment*» δείχνει να παρουσιάζει στατιστικά σημαντική συσχέτιση με τα αγγειοκινητικά συμπτώματα. Ο δείκτης «*c_dpb*» συσχετίζεται θετικά κυρίως με τα σωματοποιημένα και τα ψυχολογικά συμπτώματα.

Συμπεράσματα: Διαπιστώσαμε λοιπόν στη μελέτη μας ότι τόσο η ύπαρξη όσο και το μέγεθος των κλιμακτηριακών συμπτωμάτων συσχετίζονται με μεγαλύτερο καρδιαγγειακό κίνδυνο και επιπλέον ότι τα καταθλιπτικά συμπτώματα των περιεμμηνόπαυσιακών γυναικών μπορεί να συνδέονται και από μόνα τους με τον καρδιαγγειακό κίνδυνο μέσω αύξησης πάντα κάποιων αγγειολογικών δεικτών.